

大分県に特化した高齢者の住まい選びの専門家。おおいた県高齢者住まい選びサポートセンターがお送りするニュースレターです。最新ニュースや老人ホーム情報をお届けします。

## 注目ニュース

### 人生会議・ACP よく知らないケアマネが5割

出典 シルバー新報  
2023年6月9日号

厚労省が6月2日に公表した「22年度人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査」の結果から、人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)について「よく知らない」と回答したケアマネが半数以上に上がったことが分かった。厚労省は、患者や利用者本人を中心に家族や医療・ケアチームが話し合い、意思決定を支援、その内容をまとめる「人生会議」の実施を2018年から啓発しているが、5年経過後も十分浸透していない。ケアマネとしてのACPの取り組み状況について尋ねると、利用者本人との話し合いについて、「十分に行っている」は1割に満たない。「一応行っている」は6割。行っているケアマネにタイミングを尋ねると、人生の最終段階に近づいている時が多い。日常的に行われることが望ましいが、話を切り出すのに抵抗を感じたり、本人や家族が受け入れられないことが、ACPIにあたり難しいと感じている。チームでの話し合いの中で医療・ケア内容の合意が得られない場合に助言を求める倫理委員会などの設置がないことも難しいとした回答に上げられている。

### 家族介護者のつどいの場 包括職員の教材作成

出典 シルバー新報  
2023年6月16日号

厚労省は6月5日、地域包括支援センターの職員を対象にした、家族介護者を支援するための研修カリキュラムと家族介護者のつどいの場を企画・運営するためのマニュアルを、都道府県や市区町村の介護保険担当者に周知した。カリキュラムは、これに基づく研修によりセンター職員が、ヤングケアラー、ビジネスケアラーなどの家族介護者を早期に把握し、多様な関係・支援機関に繋ぐ事を目的に作成。研修実施にあたり、都道府県は、地域医療介護総合確保基金を活用できる。マニュアルは、市区町村が管轄の地域包括支援センターやその他関係機関に対して、家族介護者のつどいの場を企画・運営するために作成。つどいの場立ち上げのための基本的なプロセスや、財源の確保、多様な参加者の募集など、運営上の課題にも解決策を示している。

## 今月のオススメBOOK

3日間限定でオープンした、認知症の人たちがスタッフとして働く料理店。ハンバーグを注文したのに餃子が出てきても、誰も間違いを指摘せず、スタッフやお客様が和気あいあいと食事を楽しむ様子が描かれています。そんなお店の开店準備からオープン、そしてその後までが綴られています。寛大さが世の中を明るくしてくれるような、幸せな気持ちにさせてくれる1冊です。

小国士朗 著＝あき出版



注文を  
まちがえの  
料理店  
の

つくりかた

奇跡の三日間をつくったのは  
認知症を抱える人たちの笑顔でした。写真・森崎夕貴

小国士朗

☆無料貸し出ししています。ご興味のある方はサポートセンターまで。

# 呼吸・発声・嚥下の筋力維持に

出典 シルバー新報 2023年5月12日号

出版業を営む株式会社宝島社が、誤嚥性予防グッズ入りの「のど筋トレーニングBOOK」を発売した。西山耳鼻咽喉科医院（横浜市）の西山院長が監修を担当。あごの下にボールを挟んでのどの筋肉を鍛える「ゴムボール」、ストローに息を吹き込むと巻いた袋が長く伸びる「吹き戻し」、誤嚥の仕組みやトレーニング方法が分かりやすく書かれた冊子が1セットとなっている。吹き戻しは子どもの頃に遊んだピロピロ笛に似ており、懐かしさを感じるかもしれない。



# 世界アルツハイマーデー及び月間

参照 厚生労働省 公益社団法人 認知症の人と家族の会

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と設定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がポスターやリーフレットを作成しています。

なぜ9月21日なのか。1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する知識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

日本でも各地域で色々なイベントを行っており、大分県でも、オレンジカフェや街頭活動、図書館では特設コーナーを設けています。また、9月21日は全国各地のライトアップをYouTubeでも生配信。「Live! ライトアップ2023」。認知症を正しく理解し、本人や家族を地域全体で支えていきたいですね。



昨年度のリーフレット



Live! ライトアップ2023のQRコードです。9/21の19時より視聴可能

編集後記:先日、小学校のPTA主催の埴輪作りに、子どもと参加してきました。子どもたちが埴輪が何なのかを知り、無邪気につけている姿に癒されてました。少し早いですが、夏休みの自由研究にするそうです。いいのかな(笑) 賀末

# おおい県高齢者住まい選びサポートセンター - 0120-33-1765 月曜日～金曜日 (9:00～18:00)

社名 : 株式会社真愛  
代表者 : 後藤 英治  
サポートセンター : 〒870-0855  
所在地 : 大分市大字豊饒2丁目11番11号  
電話番号 : 097-579-6801  
FAX番号 : 097-579-6803

