

大分県に特化した高齢者の住まい選びの専門家。おおいた県高齢者住まい選びサポートセンターがお送りするニュースレターです。最新ニュースや老人ホーム情報をお届けします。

注目ニュース

介護事業所の利益率低下(人手不足で人件費増)

厚生労働省は介護保険サービス事業所の、2016年度の経営実態を調査した結果を発表した。それによると全サービスの平均利益率は3.3%と、7.8%であった13年度に比べて大幅に低下したが、15年度に介護報酬が引き下げられたことに加え、人手不足で人件費が膨らんだことが主な要因とされる。介護事業所に支払われる介護報酬は3年に1度見直される。厚労省は職員の人件費の伸びなどで利益率が縮小していると主張し、財政当局との交渉を進める方針だ。

見守り機器で健康促進

日本光電工業発売、遠方に暮らす親の生活環境や体調の変化・予兆などを知らせる機器「SUKOYAKA」がじわじわと売れている。機器は活動度、温度・湿度・照度が測れるセンサーを備えた高さ30cmほどの筒状で、持ち運びができる小型の活動量計がセット。転倒や臨床、外出を知らせる緊急通報を目的とした危機ではなく、活動度や健康状態を遠方から見守る、アクティブシニア向けの商品。一緒に住んでいなくても、体調や暮らしの変化に気づき、気軽に声をかけることが出来る。両親と話す機会が増えたと喜ぶ購入者の声も多いという。

今週のオススメBOOK



80年間にわたり読み継がれてきた伝説の名著が漫画で登場。

悩みながらも真摯に人生の問題に向き合う主人公の姿をみて人として大切にしなければならない事を気づかせてくれる一冊。人生を見つめなおしたい。そんなあなたに読んでほしい本です。

株式会社マガジンハウス 吉野源三郎著



知って得する豆知識

緑茶のメリット・デメリット！！

緑茶には利尿作用があり、特に高齢者の方はトイレの回数が増えて脱水を起こしたり、就寝前に飲むと緑茶に含まれるカフェインで眠れなくなることもあります。しかし一方で健康効果も高く、認知症の予防効果、老廃物を体外に排出する効果、さらには疲労回復・脂肪分解作用など多くの恩恵を私たちの体にもたらしてくれます。

1日2～3杯の美味しい緑茶で健康を作ってみるのはいかがでしょうか。

今週の施設紹介！ まごころ 月額79,000円～89,000円 別府市竹の内4組の1



→お手製のかごもカラフルな色合いで机を華やかに♡

←壁には利用者様の作品がたくさん！



コンセプトは【愛と笑い】そんなアットホームな雰囲気大切に「まごころ」は別府市の緑豊かな住宅街の中にあります。
365日デイサービスを行い、笑いヨガを実施するなど笑顔を大切にされています。ご入居者様とご家族のつながりも大事にし、ご家族と過ごせるように共有スペースを設けたり、ボランティアの皆様の訪問により年間を通じて様々なイベントを行うなど真心のこもったサービスが自慢の施設です。

編集後記：ずいぶん寒くなってきました。早いもので今年も残り一か月余りです。私も暖かい緑茶を飲んでホットひと息つこうと思います。脂肪分解に期待大です！ 藤井

おおいた県高齢者住まい選びサポートセンター - 0120-33-1765 (9:00~18:00)

社名 株式会社真愛
代表者 後藤 英治
本社所在地 〒870-0855
大分市大字豊饒447番地の2
電話番号 097-579-6801
FAX番号 097-579-6803

